



**PRE REQUIS :**

- Aucun

**PUBLIC :**

- Tout public à partir de 10 ans

**DUREE :**

- 2 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi selon les recommandations de la DGSCGC
- Alternance d'apports théoriques et de pratique (démonstrations en miroir)
- Formation dispensée par
  - Un formateur titulaire d'un certificat de compétences en secours civiques ou en premiers secours
  - Un initiateur (titulaire du diplôme fédéral)

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins adultes, défibrillateurs
- Une plaquette est remise à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Présence et participation active
- Cas concrets
- Questions/réponses
- Remise d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite s'initier aux gestes qui sauvent.

**OBJECTIF :**

L'objectif est de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Effectuer une protection en supprimant ou en écartant le danger et en effectuant si nécessaire un dégagement d'urgence
- Alerter les services d'urgence
- Identifier une hémorragie extériorisée et adapter la conduite à tenir
- Adapter la position d'attente à l'état de la victime.
- Mettre en position latérale de sécurité une victime qui a perdu connaissance et qui respire afin d'assurer la liberté des voies aériennes
- Mettre en œuvre un massage cardiaque chez une victime en arrêt cardiaque.
- Mettre en place un défibrillateur.

**COÛT DE LA FORMATION :** à partir de 20€ par personne

*Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent*

*Les sessions sont organisées en fonction de la demande*

*Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet*