



**PRE REQUIS :**

- PSE 2 à jour de formation continue
- Avoir 18 ans au 1<sup>er</sup> jour de la formation
- Adhérent FSFCB depuis 2 ans

**DUREE :**

- 32 heures de face à face pédagogique (minimum)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi par le groupe fédéral « cadre opérationnel »
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 2 formateurs titulaires d'un certificat de compétences en premiers secours + compétence Formateur de cadre opérationnel.

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un guide du Cadre Opérationnel est donné à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Evaluation formative
- Evaluation sommative
- Evaluation à visée certificative

**VALIDITE :**

- Remise à niveau tous les ans

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à tous les équipiers secouristes qui souhaitent encadrer une équipe, diriger un poste de secours ou être responsable opérationnel local.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'agir efficacement dans leurs fonctions de chefs d'équipe, de poste ou de responsable opérationnel local.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Connaître la Fédération et sa structure opérationnelle
- Assurer le contrôle et la mise en place des différents DPS
- Connaître et maîtriser les divers outils fédéraux
- Identifier les différents rôles et mission du cadre opérationnel
- Connaître les missions du CO dans les différents plans de secours
- Connaître et utiliser une radio et les moyens de communication
- Communiquer avec les médias
- Coordonner une équipe de secouristes au sein d'un DPS
- Savoir agir face à une personne présentant une souffrance psychologique
- Connaître la responsabilité juridique dévolue dans les emplois de cadre opérationnel
- Avoir des notions de management et de gestion de conflits
- Adapter son comportement à la situation et à l'état de la victime
- Connaître les précautions standards et particulières des règles d'hygiène
- Avoir des notions d'anatomie
- Cas concrets de synthèse

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Titulaire de la FI Cadre Opérationnel
- A jour de FC PSE 2
- Adhérent FSFCB
- A jour de cotisation

**DUREE :**

- 7 heures de face à face pédagogique

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi par le groupe fédéral « cadre opérationnel »
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 2 formateurs titulaires d'un certificat de compétences en premiers secours + compétence cadre opérationnel.

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Actualisation du guide (si besoin)

**EVALUATION :**

- Evaluation certificative

**VALIDITE :**

- Remise à niveau tous les ans

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à tous les équipiers secouristes qui souhaitent maintenir et actualiser leurs compétences.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront revalidé leurs compétences et pourront pour l'année suivante intervenir efficacement dans leurs fonctions de chefs d'équipe, de poste ou de responsable opérationnel local.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Rappels sur les rôles et missions du cadre opérationnel
- Actualisation de la formation
- Carrefour des techniques
- Cas concrets

**COÛT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- PAE F PSC 1 ou PAE F PS
- PIC F

**DUREE :**

- 6 heures de face à face pédagogique

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi par l'équipe pédagogique nationale de la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche
- Formation dispensée par des formateurs de formateurs
- Conforme à l'arrêté du 24/05/2000

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations

**EVALUATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation conformément à l'arrêté du 24/05/2000

**VALIDITE :**

- Formation continue annuelle

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite maintenir ses acquis de formateur PSC1 et de formateur PS.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les formateurs auront maintenu et actualisé leurs compétences de formateur PSC1 ou de formateur PS.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Défini annuellement par l'équipe pédagogique nationale de la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche.

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES**  
**de niveau 1 (PSC 1)**  
**Formation continue**

**PRE REQUIS :**

- Titulaire du PSC1
- Tout public à partir de 10 ans

**DUREE :**

- 3,5 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- En réactivation mémoire, alternance d'apports théoriques et de mises en situation Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur titulaire d'un certificat de compétences en secours civiques ou en premiers secours.
- Programme établi par le pôle formation FSFCB

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un abrégé de formation est remis à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation

**VALIDITE :**

- Illimitée
- Remise à niveau conseillée tous les ans

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du PSC 1 qui souhaite le réactualiser.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront réactualisé leurs compétences de PSC1.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Effectuer une protection en supprimant ou en écartant le danger et en effectuant si nécessaire un dégagement d'urgence
- Alerter les services d'urgence
- Identifier le signal national d'alerte et indiquer les principales mesures de protection à prendre.
- Identifier une obstruction partielle ou une obstruction aiguë des voies aériennes et d'adapter la conduite à tenir
- Identifier une hémorragie externe et adapter la conduite à tenir
- Evaluer la gravité d'une plaie et adapter la conduite à tenir.
- Evaluer la gravité d'une brûlure et adapter la conduite à tenir
- Eviter toute mobilisation pour empêcher l'aggravation d'un traumatisme et adapter la conduite à tenir
- Mettre au repos une victime qui se plaint d'un malaise et adapter la conduite à tenir
- Mettre en position latérale de sécurité une victime inconsciente qui respire afin d'assurer la liberté des voies aériennes
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et réaliser une défibrillation chez une victime inconsciente qui ne respire pas
- Cas concrets de synthèse

**COÛT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Titulaire du PSE 1

**DUREE :**

- 6 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi par l'équipe pédagogique nationale FSFCB
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 1 formateur titulaire d'un certificat de compétences en premiers secours

***Selon l'arrêté du 24 mai 2000***

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations

**EVALUATION :**

- Evaluation formative

**VALIDITE :**

- Formation continue annuelle

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du PSE1 qui souhaite réactualiser ses connaissances en premiers secours.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront réactualisé les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

Chaque année, le programme est établi par l'équipe pédagogique nationale. Il représente 1/5<sup>ème</sup> de la formation initiale.

Le programme de l'année en cours peut être fourni sur demande.

**COÛT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Titulaire du PSE 2

**DUREE :**

- 6 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi par l'équipe pédagogique nationale FSFCB
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 1 formateur titulaire d'un certificat de compétences en premiers secours

***Selon l'arrêté du 24 mai 2000***

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations

**EVALUATION :**

- Evaluation formative

**VALIDITE :**

- Formation continue annuelle

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du PSE2 qui souhaite réactualiser ses compétences en premiers secours.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront réactualisé les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

Chaque année, le programme est établi par l'équipe pédagogique nationale. Il représente 1/5<sup>ème</sup> de la formation initiale.

Le programme de l'année en cours peut être fourni sur demande.

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- SST à jour de MAC
- Base en prévention des risques professionnels

**DUREE :**

- 56 heures soit 2 semaines non consécutives

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme INRS
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur titulaire du certificat de formateur de formateurs SST à jour de sa formation MAC

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un guide du formateur SST est donné à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- 2 évaluations certificatives

**VALIDITE :**

- MAC de 3 jours tous les 3 ans

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite connaître former des SST dans son entreprise ou pour le compte d'un organisme de formation.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables, en cohérence avec la démarche prévention de l'entreprise ou de l'établissement, de participer à la mise en œuvre de cette démarche par le préparation et l'animation des sessions de SST.

Il assurera le suivi des SST par la préparation et l'animation des sessions de maintien et d'actualisation de leurs compétences.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Domaine de compétence 1 : Accompagner l'entreprise dans sa demande de formation de SST, intégrée à sa démarche de prévention des risques professionnels.
- Domaine de compétence 2 : Concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation SST.

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Aucun
- Tout public

**DUREE :**

- 2 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi selon les recommandations du Ministère de l'Intérieur
- Alternance d'apports théoriques et de pratique (démonstrations en miroir)
- Formation dispensée par
  - Un formateur titulaire d'un certificat de compétences en secours civiques ou en premiers secours
  - Un initiateur (titulaire du diplôme fédéral)

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Une plaquette est remise à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Aucune

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite s'initier aux gestes qui sauvent.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'intervenir en cas d'urgence en attendant l'arrivée des secours.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Effectuer une protection en supprimant ou en écartant le danger et en effectuant si nécessaire un dégagement d'urgence
- Alerter les services d'urgence
- Identifier une hémorragie externe et adapter la conduite à tenir
- Adapter la position d'attente à l'état de la victime.
- Mettre en position latérale de sécurité une victime inconsciente qui respire afin d'assurer la liberté des voies aériennes
- Mettre en œuvre un massage cardiaque chez une victime qui est inconsciente et qui ne respire pas.
- Mettre en place un défibrillateur.

**COÛT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Formation Initiale Formateur (moins de 24 mois)
- SST

**DUREE :**

- 21 heures

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme INRS
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur titulaire du certificat de formateur de formateurs SST.

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un guide du formateur SST est donné à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- 2 évaluations certificatives

**VALIDITE :**

- MAC de 3 jours tous les 3 ans

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse aux formateurs SST souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les formateurs auront actualisé leurs compétences, auront revu les gestes et les conduites à tenir et acquis de nouvelles techniques pédagogiques.

Ils seront mis en conformité avec les textes sortis depuis leur précédente formation.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Domaine de compétence 1 : Accompagner l'entreprise dans sa demande de formation de SST, intégrée à sa démarche de prévention des risques professionnels.
- Domaine de compétence 2 : Concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation SST.

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SST

### PRE REQUIS :

- Titulaire du SST (moins de 24 mois)
- Tout public à partir de 16 ans

### DUREE :

- 7 heures

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

- Programme établi selon les recommandations de l'INRS
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur titulaire d'un certificat de compétences de formateur SST.

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un aide-mémoire SST est donné à chaque stagiaire.

### EVALUATION :

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- 2 évaluations certificatives (prévention et secours)

### VALIDITE :

- 2 ans maximum

### DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite actualiser les notions de prévention et les gestes de secours.

### OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'intervenir en cas d'urgence en attendant l'arrivée des secours en mettant leurs compétences dans les situations dangereuses de travail.

### PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Prévention :
  - Appréhender les notions de base en prévention
  - Supprimer les situations dangereuses
  - Identifier qui informer
- Secourir la victime
  - Examiner
  - Alerter ou faire alerter
  - Secourir
  - Surveiller
- Evaluations certificatives

### COUT DE LA FORMATION :

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- PSE1 et PSE 2 (à jour de formation continue)
- PIC F

**DUREE :**

- 48 heures de face à face pédagogique – durée fixée par la FSFCB.

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi selon les recommandations du Ministère de l'Intérieur
- RIF/RIC PAE PS validé par la DGSCGC
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Formation dispensée des formateurs de formateurs

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un guide du formateur est remis à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation certificative par un jury préfectoral

**VALIDITE :**

- Formation continue annuelle

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite devenir formateur Premiers Secours.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront contextualisé leurs compétences de PIC formateur.

Les stagiaires pourront dispenser le PSE 1 et le PSE 2 en utilisant le RIF/RIC de son autorité d'emploi.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Utiliser l'ensemble des compétences exigées au PIC F (annexe 1 de l'arrêté du 08/08/2012) contextualisées à l'unité d'enseignement PS (arrêté du 16/11/2011)
- Maitriser parfaitement les procédures et des techniques relatives aux gestes élémentaires de secours.

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- PSC1 (moins de trois ans)
- PIC F

**DUREE :**

- 32 heures de face à face pédagogique – durée fixée par la FSFCB.

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi selon les recommandations du Ministère de l'Intérieur
- RIF/RIC validé par la DGSCGC
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Formation dispensée :  
Formateurs de formateurs

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un guide du formateur est remis à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation certificative par un jury préfectoral

**VALIDITE :**

- Formation continue annuelle

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite devenir formateur PSC1.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront contextualisé leurs compétences de PIC formateur.

Les stagiaires pourront dispenser le PSC1 en utilisant le RIF/RIC de son autorité d'emploi.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Utiliser l'ensemble des compétences exigées au PIC (annexe 1 de l'arrêté du 08/08/2012) contextualisées à l'unité d'enseignement PSC1 (arrêté du 16/11/2011)
- Maitriser parfaitement les procédures et des techniques relatives aux gestes élémentaires de secours.

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Aucun
- Etre majeur à la date de la formation

**DUREE :**

- 28 heures de face à face pédagogique – durée fixée par la FSFCB.

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi selon les recommandations du Ministère de l'Intérieur
- RIF/RIC validé par la DGSCGC
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Formation dispensée par un

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un guide du formateur est remis à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Le stagiaire doit avoir suivi toute la formation
- Remise d'une attestation de compétence

**VALIDITE :**

- Illimitée

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite devenir formateur.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront acquis les 14 compétences de la formation PIC F (annex 1 de l'arrêté du 08/08/2012).

Cette formation sert de pré-requis notamment pour la PAE PSC ou PS.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Evaluer le niveau des connaissances acquises et celles restant à acquérir,
- Apporter des connaissances structurées,
- Organiser l'apprentissage des apprenants,
- Placer les apprenants dans une situation proche de la réalité,
- Placer l'apprenant dans une situation de travail de groupe,
- Suivre un référentiel de formation et adapter si nécessaire les activités,
- Evaluer un apprenant,
- S'autoévaluer dans son rôle de formateur
- Etablir une communication dans le cadre de la formation
- Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique,
- Gérer la mise en place d'une formation,
- Positionner le groupe en situation d'apprentissage,
- Gérer les comportements et les attitudes au sein du groupe,
- Utiliser les différents outils de communication et créer des supports pédagogiques.

**COÛT DE LA FORMATION :** Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Aucun
- Tout public à partir de 10 ans

**DUREE :**

- 7 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi selon les recommandations du Ministère de l'Intérieur
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur titulaire d'un certificat de compétences en secours civiques ou en premiers secours

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un abrégé de formation est remis à chaque stagiaire

**EVALUATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation

**VALIDITE :**

- Illimitée
- Remise à niveau conseillée tous les ans

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite connaître les gestes de premiers secours.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'intervenir en cas d'urgence en attendant l'arrivée des secours.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Effectuer une protection en supprimant ou en écartant le danger et en effectuant si nécessaire un dégagement d'urgence
- Alerter les services d'urgence
- Identifier le signal national d'alerte et indiquer les principales mesures de protection à prendre.
- Identifier une obstruction partielle ou une obstruction aiguë des voies aériennes et adapter la conduite à tenir
- Identifier une hémorragie externe et adapter la conduite à tenir
- Evaluer la gravité d'une plaie et adapter la conduite à tenir.
- Evaluer la gravité d'une brûlure et adapter la conduite à tenir
- Eviter toute mobilisation pour empêcher l'aggravation d'un traumatisme et adapter la conduite à tenir
- Mettre au repos une victime qui se plaint d'un malaise et adapter la conduite à tenir
- Mettre en position latérale de sécurité une victime inconsciente qui respire afin d'assurer la liberté des voies aériennes
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et réaliser une défibrillation chez une victime inconsciente qui ne respire pas
- Cas concrets de synthèse

**COUT DE LA FORMATION :**

Sur demande



**PRE REQUIS :**

- Aucun

**PUBLIC :**

- Etre âgée au minimum de 16 ans

**DUREE :**

- 35 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

**DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Conducteur établi par l'équipe pédagogique nationale de la FSFCB
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Etapes de progression pédagogique ( Activités de découverte, d'apprentissage et d'application)
- Exercices pratiques
- Formation dispensée : par formateurs titulaires d'un certificat de compétences en premiers secours
- Mise en œuvre des compétences aux objectifs prévus selon l'arrêté du 16 Janvier 2015

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Matériels divers de simulation
- Fiche de suivi individuelle

**EVALUATION :**

- Evaluation formative
- Evaluation sommative
- Evaluation certificative

**VALIDITE :**

- Avoir suivi l'ensemble de la formation à l'enseignement PSE 1
- Satisfaire aux modalités certificatives définies dans le référentiel interne de certification de la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche

**DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant être titulaire du PSE1 qui souhaite tenir la fonction de secouriste.

**OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

**PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes ;
  - Victime d'un saignement abondant ;
  - Victime ayant perdu connaissance ;
  - Victime en arrêt cardiaque ;
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
  - Victime présentant un malaise ;
  - Victime présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

**COÛT DE LA FORMATION :** Sur demande



## **SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)**

### **PRE REQUIS :**

- Aucun
- Tout public à partir de 16 ans

### **DUREE :**

- 12 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

### **DEMARCHE PEDAGOGIQUE :**

- Programme établi selon les recommandations de l'INRS
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur habilité par l'INRS

### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques.
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un aide mémoire du SST (INRS) est remis à chaque stagiaire

### **EVALUATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluations certificatives en fin de session

### **VALIDITE :**

- 2 ans
- Maintien et Actualisation des Compétences tous les 2 ans

## **DESCRIPTIF**

Cette formation s'adresse à tout salarié qui souhaite connaître les gestes de premiers secours et les bases de la prévention en entreprise.

### **OBJECTIF :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, en respectant l'organisation de l'entreprise et ses procédures fixées en matière de prévention

### **PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Situer le cadre juridique du SST
- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de l'entreprise
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir en effectuant les gestes appropriés face une victime qui présente :
  - Un saignement abondant
  - Une obstruction totale ou partielle des voies aériennes
  - Des signes de malaise
  - Une brûlure
  - Une plaie
  - Un traumatisme
  - Une perte de connaissance
  - Un arrêt cardio-respiratoire
- Evaluations certificatives

A l'issue de l'action de formation une attestation de présence sera remise aux stagiaires conformément à l'article L6353-1 du code du travail.

Le certificat SST sera transmis directement à l'entreprise.

### **COÛT DE LA FORMATION :**

Sur demande

### **NOMBRE DE STAGIAIRES :**

Dans l'entreprise : Minimum 4 – maximum 10

Possibilité d'intégrer des stagiaires en inter-entreprises dans nos locaux