



**Secouristes Français**

**Croix Blanche**

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

## FORMATION GESTES ET SOINS D'URGENCES de niveau 1

### PRÉREQUIS :

- Être un professionnel administratif ou technique du sanitaire, du social et du médico-social

### DURÉE :

- 14 heures réparties en 2 journées de 7 heures

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Pédagogie active, ateliers pratiques sur mannequins
- Apprentissage pratique sur des cas concrets simulés et analyse de pratique

### INTERVENANTS :

- Formateurs spécialisés en médecine d'urgence habilités par le CESU 75

### ÉVALUATION :

- Présence aux 14 heures de formation
- Réalisation de l'ensemble des gestes
- Mises en situation simulées

### COUT DE LA FORMATION :

- À partir de 200 € par personne
- Tarif de groupe : nous contacter

## DESCRIPTIF

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier une situation d'urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe en attendant l'arrivée de l'équipe médicale en lien avec les recommandations médicales françaises de bonne pratique.
- Participer à la réponse à une urgence collective et une situation sanitaire exceptionnelle.

### PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Identifier un danger immédiat et de mettre en œuvre une protection adaptée.
- Alerter le service d'aide médicale urgente (SAMU) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales.
- Transmettre les observations et de suivre les conseils donnés.
- Identifier l'inconscience et d'assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée.
- Identifier un arrêt cardiaque et de réaliser ou de faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel (défibrillateur automatisé externe).
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et de réaliser les gestes adéquats.
- Arrêter une hémorragie externe.
- Connaître les mesures d'hygiène de base.
- Identifier les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et d'effectuer les gestes adéquats.
- Identifier les signes de gravité d'une brûlure et d'agir en conséquence.
- Comprendre le concept de « situations sanitaires exceptionnelles » et de s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires exceptionnelles en fonction de la profession exercée et du lieu d'exercice.
- Être sensibilisé aux risques NRBC-E.
- Connaître les principes de la prise en charge médico-psychologique des victimes.



**5 à 12  
PARTICIPANTS**



**4 ans de  
VALIDITÉ**



Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande. Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.