CATALOGUE DE FORMATIONS 2026

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'actions suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Secouristes Français
Croix Blanche
"SERVIR"
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)

PRÉREQUIS :
- Aucun

PUBLIC :
- Tout public à partir de 10 ans

DURÉE :
- 7 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :
- Programme établi selon les recommandations de la DGSCGC
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 1 formateur titulaire d'un certificat de compétences en secours civiques ou en premiers secours

MOYENS PÉDAGOGIQUES :
- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Un livret PSC est remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION :
- Présence, écoute active
- Pratique des gestes demandés tout au long de la formation
- Participation en tant que sauveteur à un cas concret
- Questions / Réponses

VALIDITÉ :
- Illimitée
- Remise à niveau conseillée tous les 2 ans

2 à 10 PARTICIPANTS

DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite connaître les gestes de premiers secours.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Effectuer une protection en supprimant ou en écartant le danger et en effectuant si nécessaire un dégagement d'urgence.
- Alerter les services d'urgence.
- Identifier le signal national d'alerte et indiquer les principales mesures de protection à prendre.
- Identifier une obstruction partielle ou une obstruction aiguë des voies aériennes et adapter la conduite à tenir.
- Identifier une hémorragie externe et adapter la conduite à tenir.
- Évaluer la gravité d'une plaie et adapter la conduite à tenir.
- Évaluer la gravité d'une brûlure et adapter la conduite à tenir.
- Éviter toute mobilisation pour empêcher l'aggravation d'un traumatisme et adapter la conduite à tenir.
- Mettre au repos une victime qui se plaint d'un malaise et adapter la conduite à tenir.
- Mettre en position latérale de sécurité une victime qui a perdu connaissance et qui respire afin d'assurer la liberté des voies aériennes.
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et réaliser une défibrillation chez une victime en arrêt cardiaque.

COÛT DE LA FORMATION :

À partir de 60 € par personne.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

PRÉREQUIS :
- Aucun

PUBLIC :
- Tout salarié à partir de 16 ans

DURÉE :
- 14 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :
- Programme établi selon les recommandations de l'INRS
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur habilité par l'INRS

MOYENS PÉDAGOGIQUES :
- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Plan d'intervention SST
- Un aide-mémoire du SST (INRS) est remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION :

2 évaluations certificatives :
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail simulée
- Questionnement sur le cadre règlementaire de l'activité du SST et de ses compétences en matière de prévention

VALIDITÉ :
- 2 ans
- Maintien et Actualisation des Compétences tous les 2 ans

4 à 10 PARTICIPANTS

DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à tout salarié qui souhaite connaître les gestes de premiers secours et les bases de la prévention en entreprise.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures fixées.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer le rôle du SST dans l'organisation des secours de l'entreprise ;
- Protéger de façon adaptée ;
- Examiner la victime ;
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime ;
- Secourir la victime de manière adaptée lorsqu'elle saigne abondamment, s'étouffe, se plaint d'un malaise ou de brûlures ou d'une douleur empêchant certains mouvements ou d'une plaie, lorsqu'elle ne répond pas mais qu'elle respire ou lorsqu'elle ne répond pas et ne respire plus.

Contribuer à la prévention des risques professionnels :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ;
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail ;
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

A l'issue de l'action de formation une attestation de présence sera remise aux stagiaires.

Le certificat SST sera transmis directement à l'entreprise.

COÛT DE LA FORMATION :

À partir de 200 € par personne.

NOMBRE DE STAGIAIRES :

Dans l'entreprise : minimum 4 – maximum 10

Possibilité d'intégrer des stagiaires en inter-entreprises dans nos locaux.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

PRÉREQUIS :

- Salarié titulaire du SST (moins de 24 mois)

DURÉE :

- 7 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Programme établi selon les recommandations de l'INRS
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur habilité par l'INRS.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Plan d'intervention SST
- Un aide-mémoire du SST (INRS) est remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION :

2 évaluations certificatives :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail simulée
- Questionnement sur le cadre règlementaire de l'activité du SST et de ses compétences en matière de prévention

VALIDITÉ :

- 2 ans maximum

4 à 10 PARTICIPANTS

DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à tout salarié qui souhaite actualiser les notions de prévention et les gestes de secours.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail ;
- Mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures fixées.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer le rôle du SST dans l'organisation des secours de l'entreprise ;
- Protéger de façon adaptée ;
- Examiner la victime ;
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime ;
- Secourir la victime de manière adaptée lorsqu'elle saigne abondamment, s'étouffe, se plaint d'un malaise ou de brûlures ou d'une douleur empêchant certains mouvements ou d'une plaie, lorsqu'elle ne répond pas mais qu'elle respire ou lorsqu'elle ne répond pas et ne respire plus.

Contribuer à la prévention des risques professionnels :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ;
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail ;
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

A l'issue de l'action de formation une attestation de présence sera remise aux stagiaires.

Le certificat SST sera transmis directement à l'entreprise.

COÛT DE LA FORMATION :

À partir de 100 € par personne.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION PSE 1

PRÉREQUIS :

- Aucun

PUBLIC :

- Être âgé au minimum de 16 ans

DURÉE :

- 35 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Programme établi par l'équipe pédagogique nationale de la FSFCB
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Étapes de progression pédagogique (Activités de découverte, d'apprentissage et d'application)
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 2 formateurs titulaires d'un certificat de compétences en premiers secours

Selon l'arrêté du 21 décembre 2020

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Matériels divers de simulation
- Fiche de suivi individuelle

ÉVALUATION :

- Mises en situation débrieffées certifiantes
- Cas concrets
- Questionnaires
- Évaluation certificative

VALIDITÉ :

- Avoir suivi l'ensemble de la formation à l'enseignement PSE 1
- Satisfaire aux modalités certificatives définies dans le référentiel interne de certification de la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche

DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant être titulaire du PSE 1 qui souhaite tenir la fonction de Secouriste.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe constituée, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes ;
  - Victime d'un saignement abondant ;
  - Victime ayant perdu connaissance ;
  - Victime en arrêt cardiaque ;
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
  - Victime présentant un malaise ;
  - Victime présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

COÛT DE LA FORMATION :

À partir de 350 € par personne.

6 à 12 PARTICIPANTS

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION CONTINUE PSE 1

PRÉREQUIS :

- Titulaire du PSE 1
- Dernière formation continue (ou formation initiale) depuis moins de 4 ans*

DURÉE :

- 6 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Programme établi par l'équipe pédagogique nationale FSFCB
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 1 formateur titulaire d'un certificat de compétences en premiers secours

Selon l'arrêté du 21 décembre 2020

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations

ÉVALUATION :

- Mises en situation débrieffées
- Cas concrets
- Questionnaires

VALIDITÉ :

- Formation continue annuelle

6 à 12 PARTICIPANTS

DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du PSE 1 qui souhaite réactualiser ses compétences en premiers secours.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront réactualisé les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe constituée, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Chaque année, le programme est établi par l'équipe pédagogique nationale, en fonction des directives de la DGSCGC. Il représente 1/5e de la formation initiale.
Le programme de l'année en cours peut être fourni sur demande.

COÛT DE LA FORMATION :

À partir de 100 € par personne.

* Une journée de remise à niveau à faire par année de FC non réalisée.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION PSE 2

PRÉREQUIS :

- Titulaire du PSE 1 (à jour de la formation continue datant de l'année civile précédente)

DURÉE :

- 28 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Programme établi par l'équipe pédagogique nationale FSFCB
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Étapes de progression pédagogique (Activités de découverte, d'apprentissage et d'application)
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 2 formateurs titulaires d'un certificat de compétences en premiers secours

Selon l'arrêté du 21 décembre 2020

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations
- Matériels divers de simulation
- Fiche de suivi individuelle

ÉVALUATION :

- Mises en situation débrieffées certifiantes
- Cas concrets
- Questionnaires
- Évaluation certificative

VALIDITÉ :

- Avoir suivi l'ensemble de la formation à l'enseignement PSE 2
- Satisfaire aux modalités certificatives définies dans le référentiel interne de certification de la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche

DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du PSE 1 qui souhaite devenir Équipier Secouriste.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe constituée, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Prendre en charge une personne :
  - présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie ;
  - victime d'une atteinte circonstancielle ;
  - présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel.

- Assurer, au sein d'une équipe :
  - l'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette ;
  - le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport ;
  - la coordination des actions de secours.

Par ailleurs, être en mesure :

- d'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi ;
- d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- de réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés ;
- d'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

COÛT DE LA FORMATION :

À partir de 350 € par personne.

6 à 12 PARTICIPANTS

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION CONTINUE PSE 2

PRÉREQUIS :

- Titulaire du PSE 2
- Dernière formation continue (ou formation initiale) depuis moins de 4 ans*

DURÉE :

- 6 heures de face à face pédagogique (hors pauses)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Programme établi par l'équipe pédagogique nationale FSFCB
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par 1 formateur titulaire d'un certificat de compétences en premiers secours

Selon l'arrêté du 21 décembre 2020

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins, défibrillateurs
- Maquillage pour simulations

ÉVALUATION :

- Mises en situation débrieffées
- Cas concrets
- Questionnaires

VALIDITÉ :

- Formation continue annuelle

6 à 12 PARTICIPANTS

DESCRIPTIF

Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du PSE 2 qui souhaite réactualiser ses compétences en premiers secours.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront réactualisé les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe constituée, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Chaque année, le programme est établi par l'équipe pédagogique nationale, en fonction des directives de la DGSCGC. Il représente 1/5e de la formation initiale.
Le programme de l'année en cours peut être fourni sur demande.

COÛT DE LA FORMATION :

À partir de 100 € par personne.

* Une journée de remise à niveau à faire par année de FC non réalisée.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION GESTES ET SOINS D'URGENCES de niveau 1

PRÉREQUIS :

- Être un professionnel administratif ou technique du sanitaire, du social et du médico-social

DURÉE :

- 14 heures réparties en 2 journées de 7 heures

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Pédagogie active, ateliers pratiques sur mannequins
- Apprentissage pratique sur des cas concrets simulés et analyse de pratique

INTERVENANTS :

- Formateurs spécialisés en médecine d'urgence habilités par le CESU 75

ÉVALUATION :

- Présence aux 14 heures de formation
- Réalisation de l'ensemble des gestes
- Mises en situation simulées

COUT DE LA FORMATION :

- À partir de 200 € par personne
- Tarif de groupe : nous contacter

5 à 12 PARTICIPANTS

4 ans de VALIDITÉ

Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Paris
CESU75

Association Agréée de Sécurité Civile

DESCRIPTIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier une situation d'urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe en attendant l'arrivée de l'équipe médicale en lien avec les recommandations médicales françaises de bonne pratique.
- Participer à la réponse à une urgence collective et une situation sanitaire exceptionnelle.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Identifier un danger immédiat et de mettre en œuvre une protection adaptée.
- Alerter le service d'aide médicale urgente (SAMU) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales.
- Transmettre les observations et de suivre les conseils donnés.
- Identifier l'inconscience et d'assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée.
- Identifier un arrêt cardiaque et de réaliser ou de faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel (défibrillateur automatisé externe).
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et de réaliser les gestes adéquats.
- Arrêter une hémorragie externe.
- Connaître les mesures d'hygiène de base.
- Identifier les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et d'effectuer les gestes adéquats.
- Identifier les signes de gravité d'une brulure et d'agir en conséquence.
- Comprendre le concept de « situations sanitaires exceptionnelles et de s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires exceptionnelles en fonction de la profession exercée et du lieu d'exercice.
- Être sensibilisé aux risques NRBC-E.
- Connaître les principes de la prise en charge médico-psychologique des victimes.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION CONTINUE GESTES ET SOINS D'URGENCES de niveau 1

PRÉREQUIS :

- Être un professionnel administratif ou technique du sanitaire, du social et du médico-social
- Dernière formation continue (ou formation initiale) depuis moins de 4 ans*

DURÉE :

- 7 heures réparties en 1 journée

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Pédagogie active, ateliers pratiques sur mannequins
- Apprentissage pratique sur des cas concrets simulés et analyse de pratique

INTERVENANTS :

- Formateurs spécialisés en médecine d'urgence habilités par le CESU 75

ÉVALUATION :

- Présence aux 7 heures de formation
- Réalisation de l'ensemble des gestes
- Mises en situation simulées

COUT DE LA FORMATION :

- À partir de 100 € par personne
- Tarif de groupe : nous contacter

5 à 12 PARTICIPANTS

4 ans de VALIDITÉ

Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Paris
CESU75

Association Agréée de Sécurité Civile

DESCRIPTIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualisation des connaissances en lien avec les gestes et soins d'urgence, les urgences collectives et les situations exceptionnelles en lien avec l'actualité sanitaire et scientifique.

* Une journée de remise à niveau à faire par année de FC non réalisée.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION GESTES ET SOINS D'URGENCES de niveau 2

PRÉREQUIS :

- Être un professionnel de santé éligible du sanitaire, du social et du médico-social

DURÉE :

- 21 heures réparties en 3 journées de 7 heures

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Pédagogie active, ateliers pratiques sur mannequins
- Apprentissage pratique sur des cas concrets simulés et analyse de pratique

INTERVENANTS :

- Formateurs spécialisés en médecine d'urgence habilités par le CESU 75

ÉVALUATION :

- Présence aux 21 heures de formation
- Réalisation de l'ensemble des gestes
- Mises en situation simulées

COUT DE LA FORMATION :

- À partir de 300 € par personne
- Tarif de groupe : nous contacter

5 à 12 PARTICIPANTS

4 ans de VALIDITÉ

Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Paris
CESU75

Association Agréée de Sécurité Civile

DESCRIPTIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier une situation d'urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe, y compris le guidage à distance pour la réalisation des gestes d'urgence dans l'attente de l'arrivée de l'équipe médicale spécialisée.
- Participer à la réponse à une urgence collective et une situation sanitaire exceptionnelle.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Identifier un danger immédiat et de mettre en œuvre une protection adaptée.
- Alerter le service d'aide médicale urgente (SAMU) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales.
- Transmettre les observations et de suivre les conseils donnés.
- Identifier l'inconscience et d'assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée.
- Identifier un arrêt cardiaque et de réaliser ou de faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel (défibrillateur automatisé externe).
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et de réaliser les gestes adéquats.
- Arrêter une hémorragie externe.
- Connaître les mesures d'hygiène de base.
- Identifier les signes de gravité d'un malaise (AVC, une douleur thoracique, un risque de sepsis, une hypoglycémie) et œuvre les soins d'urgence adaptés au regard de ses compétences.
- Identifier les signes de gravité d'un traumatisme osseux ou cutané et d'une brulure et de prendre les mesures adaptées.
- Prendre les mesures face à un accouchement inopiné.
- Comprendre le concept de « situations sanitaires exceptionnelles et de s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires exceptionnelles en fonction de la profession exercée et du lieu d'exercice.
- Être sensibilisé aux risques NRBC-E.
- Connaître les principes de la prise en charge médico-psychologique des victimes.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.

Secouristes Français
Croix Blanche
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-SAINT-DENIS

FORMATION CONTINUE GESTES ET SOINS D'URGENCES de niveau 2

PRÉREQUIS :

- Être un professionnel administratif ou technique du sanitaire, du social et du médico-social
- Dernière formation continue (ou formation initiale) depuis moins de 4 ans*

DURÉE :

- 7 heures réparties en 1 journée

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

- Pédagogie active, ateliers pratiques sur mannequins
- Apprentissage pratique sur des cas concrets simulés et analyse de pratique

INTERVENANTS :

- Formateurs spécialisés en médecine d'urgence habilités par le CESU 75

ÉVALUATION :

- Présence aux 7 heures de formation
- Réalisation de l'ensemble des gestes
- Mises en situation simulées

COUT DE LA FORMATION :

- À partir de 100 € par personne
- Tarif de groupe : nous contacter

5 à 12 PARTICIPANTS

4 ans de VALIDITÉ

Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Paris
CESU75

Association Agréée de Sécurité Civile

DESCRIPTIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualiser ses connaissances (3h30) relatives aux urgences vitales gestes et soins d'urgence :
  - Nouvelles recommandations « Prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire » de l'European Resuscitation Council 2020
  - Nouvelles recommandations sur la prise en charge des malaises
- Actualisation des connaissances (3h30) en lien avec l'actualité scientifique notamment dans le domaine de la médecine d'urgence ou de l'actualité sanitaire de l'actualité sanitaire, des urgences collectives et des situations sanitaires exceptionnelles.

* Une journée de remise à niveau à faire par année de FC non réalisée.

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre Référent. Les sessions sont organisées en fonction de la demande.
Pour vous inscrire, suivez le lien « inscription » sur notre site internet.